

ANREGUNGEN ZUR BEWUSSTEN GESTALTUNG DES ADVENTS

-) ZEIT NEHMEN, FÜR EIN GESPRÄCH MIT MEINER FRAU/ MEINEM MANN
-) MIT DEN KINDERN ÖFTERS SPIELEN
-) MIT EINEM MENSCHEN SPRECHEN, MIT DEM ICH MIR (EHER) SCHWERTUE
-) EIN GESÄTZCHEN VOM ROSENKRANZ BETEN
-) EINEN ÄLTEREN/EINSAMEN MENSCHEN BESUCHEN
-) DEN FERNSEHER WENIGER/NICHT AUFDREHEN
-) EIN BESUCH IN DER KIRCHE UNTER DER WOCHE, ZEIT DER STILLE
-) EINEM MENSCHEN VERGEBEN, DEM ICH SCHON LÄNGER ETWAS NACHTRAGE
-) MIR ZEIT FÜR DIE ANBETUNG NEHMEN
-) MICH BEMÜHEN, EINE EIGENSCHAFT ABZULEGEN, MIT DER ICH ANDEREN ZUR LAST FALLE _ ALSO EINEN VORSATZ HABEN (UNGEDULD, NEID, TRATSCHEN, ...)
-) MIR ZEIT FÜR EINEN SPAZIERGANG NEHMEN
-) JEMANDEM EINE FREUDE BEREITEN
-) ETWAS SCHON LANGE LIEGEN GEBLIEBENES FERTIG MACHEN
-) EINE KREATIVE TÄTIGKEIT ZUR EIGENEN FREUDE EINPLANEN...BASTELN, MALEN
-) GEMEINSAM ZEIT BEIM ADVENTKRANZ VERBRINGEN (GESCHICHTE LESEN, LIED SINGEN, VATER UNSER BETEN ...)
-) EIN RELIGIÖSES BUCH LESEN _ JEDE WOCHE EIN KAPITEL... ODER MEHR
-) DARAUF ACHTEN, DASS ICH GENUG SCHLAF BEKOMME UND AUSGEGLICHEN BIN

FÜR UNSERE KINDER/JUGEND

-) FREIWILLIG IM HAUSHALT MITHELFFEN
-) MEIN ZIMMER ZUSAMMEN RÄUMEN
-) ICH ÜBERLEGE MIR, ÜBER WAS SICH DER PAPA FREUT.
-) ICH ÜBERLEGE MIR EINE ÜBERRASCHUNG FÜR DIE MAMA
-) ICH NEHME MIR ZEIT FÜR EIN GEBET
-) ICH GEHE IN DIE KIRCHE UND BETE FÜR ...(JEMANDEN, DER KRANK IST, ...)
-) ICH ÜBERLEGE, OB ICH JEMAND BÖSE BIN. ICH VERZEIHE IHM!!!
-) ICH DREHE HEUTE DEN FERNSEHER NICHT AUF.
-) ICH SPIELE ETWAS MIT MEINER SCHWESTER/BRUDER
-) ICH DECKE HEUTE DEN TISCH BESONDERS SCHÖN. (ADVENTSONNTAG)
-) ICH ÜBERLEGE, WO SICH MEINE ELTERN ÜBER MICH ÖFTER ÄRGERN. DAS WILL ICH NICHT MEHR TUN.
-) ICH BEMÜHE MICH IN DER SCHULE AUFMERKSAM ZU SEIN
-) DIE AUFGABE SELBSTSTÄNDIG OHNE MAULEN MACHEN
-) WEIHNACHTSKEKSE BACKEN (UND NACHHER DIE KÜCHE AUFRÄUMEN)
-) AUF FACEBOOK POSTEN DASS ADVENT IST (BILD, GEDICHT DAZU, ...)
-) DIR FÄLLT SICHER SELBST VIELES EIN...!